

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2021 г.

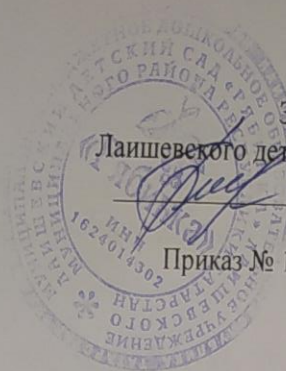
УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

Лаишевского детского сада «Рябинка»

И. А. Бикмиева

Приказ № 134 от 31.08.2021 г.



**План мероприятий по реализации Всероссийского спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на 2021-2022 учебный год
в Муниципальном бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Лаишевского детского сада Рябинка
Лаишевского муниципального района
Республики Татарстан**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации ВСФК «ГТО» на 2021 – 2022 г.	Август	Заведующий Зам. зав. по ВМР
2.	Составление графика по сдаче норм «ГТО»	Сентябрь	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
3.	Соблюдение еженедельного двигательного режима для воспитанников: - проведение ежедневной утренней зарядки; - организованная образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе; - организация физкультурных пауз; - проведение подвижных игр; - проведение спортивных мероприятий «Мама, папа, я - спортивная семья», Спартакиада, «Чтоб здоровым рос я, рядом мамочка моя».	В течение года Ноябрь Декабрь Март	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
4.	Анкетирование родителей с целью выявить интерес родителей в подготовке детей по выполнению нормативов ГТО	Декабрь 2021 г.	Зам. зав. по ВМР Воспитатели
5.	Создание бренда и атрибутики	Декабрь	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
6.	Конкурс рисунков «Будь здоровым и успешным, стань значкистом ГТО!», «Я рисую ГТО»	Январь	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
7.	Спортивный турнир по комплексу ГТО «Займись спортом, стань первым!» среди воспитанников и педагогов	Февраль	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
8.	Конкурс плакатов «Моя спортивная семья»	Март	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре

9.	Олимпийские игры: «Мы будущие олимпийцы!», «Малые летние олимпийские игры»	Март, июнь	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
10.	Сдача норм ГТО	Апрель-май	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
11.	Анализ проведенных тестирований	Май	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
12.	Выпуск стенгазеты «ГТО всей семьей»	Май	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
13.	Мониторинг физической подготовки воспитанников: - челночный бег или бег на 30 м (сек.); - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - метание теннисного мяча в цель.	В течение года	Инструктор по физической культуре
14.	Медицинский мониторинг, наблюдение состояния их здоровья.	В течение года	Ст. медсестра
15.	Проведение разъяснительной работы среди родителей: - информационные листы, стенды «Готов к труду и обороне». Требования к уровню физической подготовленности населения – детей и взрослых; - изготовление информационно-пропагандистских материалов, направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Регулярное обновление информации.	В течение года	Зам. зав. по ВМР Воспитатели
16.	Консультации для родителей: - «Зачем нужно ГТО в дошкольном	В течение года	Зам. зав. по ВМР Воспитатели

	возрасте?» - «Учите бегать, прыгать, лазать и скакать» или «Подготовка к ГТО в ДОУ»		
17.	Проведение бесед, круглых столов, консультаций, чтение познавательной литературы, а также выставок для воспитанников, их родителей, педагогов на тему здорового и спортивного питания и др.	В течение года	Воспитатели Зам. зав. по ВМР Ст. медсестра
18.	Подготовка воспитанников к участию в испытаниях и сдаче нормативов ВФСК ГТО	Постоянно	Инструктор по физ. культуре
19.	Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки воспитанников и сотрудников к предстоящим состязаниям	Постоянно	Инструктор по физ. Культуре
20.	Проведение массовых спортивных мероприятий: - зимних и летних мероприятий ВФСК ГТО среди обучающихся 6-8 лет и сотрудников под девизом «Я здоровье берегу - сам себе я помогу»; - Организация и проведение испытаний (тестов) сдачи норм ГТО среди работников, детей.	В течение года	Профком Воспитатели Инструктор по физ. культуре
21.	Проведение совместных с родителями физкультурных мероприятий: спортивных праздников, развлечений.	В течение года	Воспитатели Инструктор по физ. культуре
22.	Участие в соревнованиях, проводимых на территории города.	1 раз в месяц	Воспитатели
23.	Обновление, дополнение раздела о реализации ВФСК ГТО на официальном сайте учреждения.	В течение года	Заведующий Зам. зав. по ВМР
24.	Публикации в СМИ информации о внедрении ВФСК ГТО в ДОУ.	Постоянно	Заведующий Зам. зав. по ВМР
25.	Организация дополнительного профессионального образования, повышения квалификации воспитателей для работы по внедрению ВФСК ГТО в ДОУ (вебинары, семинары, курсы - очно, заочно, дистанционно).	В течение года	Заведующий Зам. зав. по ВМР
26.	Сотрудничество со Спортивной школой и Центром тестирования (ГТО).	В течение года	Заведующий Зам.зав. по ВМР Инструктор по физ.культуре

27.	Участие педагогов в конкурсах различного уровня по направлению «Физическое развитие, спорт».	В течение года	Зам. зав. по ВМР
28.	Пополнение развивающей предметно-пространственной среды для обеспечения физического развития воспитанников.	Постоянно	Заведующий Зам. зав. по ВМР
29.	Повышение профессионального мастерства по ГТО	В течение года	Инструктор по физ.культуре
30.	Создание электронной базы данных о достижениях и результатах ГТО нормативов	В течение года	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
31.	Размещение на информационном стенде «Движение-ГТО» о планах работы, готовящихся мероприятиях, фотоматериалы	В течение года	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
32.	Внедрение лого-ритмики ежегодно на занятии физической культуры в подготовительной к школе группе	В течение года	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
33.	Контроль системы «Закаливание»	В течение года	Инструктор по физ. культуре, воспитатели
34.	Обновление нормативных документов ВФСК ГТО	В течение года	Заведующий, Зам. зав. по ВМР Инструктор по физ. культуре